Griechischer Reissalat mit Gurke

Zutaten für 4 Portionen:

150 g Langkornreis
1 rote Paprika
1 Gurke
200 g Feta
ca. 30 g schwarze, entsteine Oliven
1 Apfel
1 Knoblauchzehe
2 El Essig
2 EL natives Olivenöl
Petersilie, gehackt
Salz,Pfeffer

Zubereitung:

Den Reis nach Anweisung abkochen, abgießen und kalt abschrecken.
Die Paprika waschen, entkernen und in feine Würfel schneiden.
Die Gurke waschen und ebenfalls in Würfel schneiden. Die Oliven in Ringe schneiden und den Fetakäse in Würfel.
Den Apfel waschen, schälen, vierteln, das Kerngehäuse entfernen und ebenfalls würfeln.
Für das Dressing den Knoblauch schälen und sehr fein hacken und mit dem Essig und dem Öl gut miteinander verrühren.
Dann alle Zutaten zusammen in ein Schüssel geben und vorsichtig miteinander vermengen. Für 10 - 15 Minuten ziehen lassen und anschließend mit Salz und Pfeffer abschmecken.